

План мероприятий для общеобразовательной организации
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» ГОРОДСКОГО
ОКРУГА ГОРЛОВКА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ на 2024/2025 учебный год

	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
1. Организационно-экспериментальный этап (с 27.11.2024г. по декабрь 2025 г.)			
Организационно-просветительская Деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1.1.	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (сто):</p> <p>Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</p> <p>Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне сто»</p> <p>План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в</p>	Администрация ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» Г.О. ГОРЛОВКА», учителя физической культуры	27.11.-12.12.2024

	Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Администрация ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» Г.О. ГОРЛОВКА»	до 01.03.2025
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» Г.О. ГОРЛОВКА»	Август 2025
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрация ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» Г.О. ГОРЛОВКА»	Август 2025
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрация ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» Г.О. ГОРЛОВКА»	Август 2025
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Администрация ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» Г.О. ГОРЛОВКА»	Август 2025

8	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Администрация ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» Г.О. ГОРЛОВКА»	Сентябрь 2025
9	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» Г.О. ГОРЛОВКА»	Октябрь 2025

10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Администрация ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» Г.О. ГОРЛОВКА.	На протяжении года
11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Администрация ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» Г.О. ГОРЛОВКА»	На протяжении года
12	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов 00 для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Администрация ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» Г.О. ГОРЛОВКА»	На протяжении года

13	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Администрация ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» Г.О. ГОРЛОВКА», учителя физической культуры	На протяжении года
14	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрация ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 85 «ГАРМОНИЯ» Г.О. ГОРЛОВКА», учителя физической культуры	На протяжении года

Работа с обучающимися

1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учителя физической культуры, медицинский работник.	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ по вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года

4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учителя физической культуры	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учителя физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Декабрь 2025
Работа с родителями			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года
Спортивное правление			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года

2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
<p>II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций (январь-июнь 2025 г.)</p>			
<p>Информационно-просветительская Деятельность</p>			
<p>Работа с педагогическим коллективом</p>			
1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО).	Администрация, учителя физической культуры	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций	Администрация, ответственный за сайт	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учителя физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Администрация, физической культуры учителя	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учителя физической культуры	Январь 2025

	Работа с обучающимися
--	-----------------------

1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учителя физической культуры	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Медицинский работник. Учителя физической культуры.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учителя физической культуры	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учителя физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, педагог организатор, классные руководители	Апрель 2025
Спортивное направление			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация, педагогический коллектив	Февраль 2025